

De oudere kat op de trintafel

HOE
HELP JE
DIE? EN
WAAR LET
JE OP?

In de trimsalon kom ik veel oudere katten tegen. Niet gek natuurlijk, want die oudere katjes krijgen last van allerlei kwalen en dat is vaak gelijk terug te zien in de conditie van de vacht: vettig, plukkerig of erger... vol klitten. En zo komen ze bij ons terecht.

TEKST Annette Gasseling, Kattentrimsalon Purr & Fur

De hoge leeftijd van de kat zorgt voor lichamelijke veranderingen, want ook bij katten komt ouderdom met gebreken. Gelukkig hoeven ze niet aan hun lot over gelaten te worden, want ook al heeft de kat last van ouderdomskwaaltjes, het betekent niet dat er niets aan gedaan kan worden. Veel klanten denken dat het er gewoon bij hoort. Als ik vraag of ze al bij de dierenarts zijn langs geweest, krijg ik meestal het antwoord 'Nee, hij is gewoon oud'. Als ik dan zeg dat het toch mooi zou zijn als we zelf ook zo oud mogen worden, dan is iedereen het met me eens. En dan vraag ik: 'Maar wat als je pijn zou hebben?' Tja, dat wil niemand. En dat is dan mijn ingang! Want waarom zou je dan je kat wel met pijn oud laten worden, terwijl dat niet nodig is? Ik kan natuurlijk niemand dwingen met hun kat naar de dierenarts

te gaan, maar ik kan mensen wel aan het denken zetten.

Katten zelf helpen ook niet echt mee. Het zijn stille lijdens; ze geven pijn heel slecht aan. Daardoor denken veel klanten dat er niets aan de hand is. Maar als we ze goed in de gaten houden, kunnen we ze veel leed besparen. En als ze dan toch bij ons op de trintafel terechtgekomen zijn, dan kunnen wij de ogen van de katteneigenaar openen. Naast het behandelen van de vachtproblemen, check ik daarom zo veel mogelijk.

Dus, als de kat op tafel komt en ik merk dat de kat liever niet gaat liggen, maar eigenlijk per se wil blijven staan, dan vraag ik naar de bewegingen van de kat thuis. Springt hij nog op hoogtes, hoe loopt hij de trap op, hoe staat hij op als hij gelegen heeft? Blijkt dat het niet zo makkelijk meer

gaat? Hup, naar de dierenarts. Natuurlijk probeer ik het de oudere katten ook zo comfortabel mogelijk te maken op de trintafel. Door een baby-aankleedkussen te gebruiken, ondersteun ik ze een beetje en dan willen de meeste dieren toch wel gaan liggen. Als de kat wel gewoon gaat liggen, komt er vaak toch ook een reactie als ik de heupen kam of als ik in de liezen moet zijn.



Nagelcheck

Bij de oudere katten check ik niet alleen de nagels aan de voorpoten, maar ook zeker die aan de achterpoten. Het is bijna altijd raak bij die oude katjes: lange, verdikte of ingegroeide nagels. Ik vertel de klant dat hun kat soms moeite kan hebben met het intrekken van zijn nageltjes; je hoort de kat op het laminaat lopen, of de nageltjes blijven in het tapijt hangen. Doordat de nagels niet goed afslijten, is de kans groot dat ze te lang worden en in gaan groeien. Misschien gebruikt de kat de krabpaal ook niet veel meer, omdat hij misschien last heeft van zijn gewrichten (90 procent van de katten vanaf twaalf jaar heeft artrose). Ik adviseer de klant dan ook altijd om te zorgen voor horizontale krabmogelijkheden, de nagels iedere week te checken en als het nodig is er een puntje af te knippen. Ik zie veel ingegroeide duimnagels, die worden vaak door de katteneigenaar vergeten.



Gebitscheck

Een slechte vachtverzorging kan ook wijzen op pijn in zijn mond. Gebitsaandoeningen komen echt ontzettend veel voor bij katten vanaf drie jaar. Het is belangrijk het gebit goed in de gaten te houden. Gebitsaandoeningen zijn niet alleen erg pijnlijk, maar ook hart, lever en nieren kunnen aangetast worden doordat bacteriën uit de mondholtte zich via het bloed naar deze organen

verspreiden. Als je in de mond van de kat kan kijken is dat superfijn. Check dan of alle tanden en kiezen nog intact zijn, of er geen verkleuringen of tandsteen op tanden en kiezen te zien is en of het tandvlees mooi lichtroze is zonder rode randjes of uitstulpingen. Bij persjes is een gebitscheck helemaal van belang. Doordat de kaken boven en onder te kort zijn en niet goed op elkaar passen, prikken de kiezen in de bovenkaak vaak in het tandvlees in de onderkaak. Erg pijnlijk natuurlijk.



Sommige katten laten zich niet heel makkelijk in hun mond kijken. Heeft de kat een stinkende adem, knoeit hij met eten of houdt hij bij het eten zijn hoofdje schuin of eet hij minder, kwijlt hij of zit hij met zijn pootjes aan zijn mond, dan is dat ook een teken om naar de dierenarts te gaan.

Gewichts- en spiervmassacheck

Als katten volwassen zijn, blijven ze als het goed is op hetzelfde gewicht. Ze horen dus niet zomaar af te vallen of aan te komen. Bij heel veel aandoeningen (zoals een te snel werkende schildklier, nierproblemen, leverproblemen, hartproblemen of bepaalde vormen van kanker) is gewichtsverlies een van de eerste dingen die gezien kan worden bij je kat. Daarom is het verstandig de kat regelmatig te wegen. Het makkelijkst is dat te doen met een babyweegschaal.

Bij veel acute en chronische aandoeningen verliezen katten meer spieren dan vet en spiervlies heeft natuurlijk een negatieve invloed op de kracht die de kat heeft. Dus hou hem in de gaten!



Pijnbeoordeling

Naast het opmerken van fysieke klachten is er nog een manier om pijn te herkennen bij de kat: de FGS (Feline Grimace Scale). Het is een snelle, gebruiksvriendelijke tool die kan helpen bij de pijnbeoordeling, door te kijken naar de gezichtsuitdrukking (zie felinegrimacescale.com). Er is zelfs een Feline Grimace Scale-app voor op je telefoon die makkelijk werkt.

Seniorencheck

Wij en de eigenaar kunnen de kat dus gelukkig aardig goed in de gaten houden, maar er zijn aandoeningen die alleen de dierenarts kan vinden. Daarom is het verstandig om bij de oudere kat een seniorencheck door de dierenarts te laten doen. Veel klanten die ik spreek vinden dat maar onzin, maar als ik de vraag dan retorisch stel, dan zet het ze toch aan het denken. Misschien vinden die klanten mij maar irritant, dat is dan maar zo. Maar ik vind dat ik het verplicht ben tegenover hun kat; die verdient toch ook een goede oude dag. Hopelijk worden katten ook met jouw hulp en oplettenheid gezond en pijnvrij oud! 🐾